

ぼくのご飯大丈夫？



ワンちゃん・ネコちゃんの食事管理

Q. 理想のご飯って何？ **A. ドライフードです。**

ワンちゃん・ネコちゃんの元気の基本は正しい食生活から！！

5大栄養素である「たんぱく質」「炭水化物」「脂肪」「ミネラル」「ビタミン」をバランスよく与えることが大切です。

おやつや人間の食べ物では栄養不足や栄養過多になりがち。なんだか難しそうなる栄養素もドライフードなら簡単！確実！にバランスよく与えることができます。

おやつの中身って知ってる？

ビーフ・ささみジャーキー …… 濃い味付けで添加物、塩分、脂肪がいっぱい**高カロリー**で**肥満**になりやすく**消化が悪い**ので下痢を起こしやすくなります。たんぱく質、添加物、保存料は植物アレルギーの原因を多く含み**皮膚病**や**下痢**を起こす原因にもなります。

煮干・チーズ・ハム …………… 犬や猫は汗をかきません！！汗で塩分を体の外に出せない**ので塩分の高い食べ物**を取りすぎると**内臓に負担をかけ、腎臓や心臓などの病気を引き起こします。**

ビスケット・クッキー …………… 主原料である卵、牛乳、小麦粉は**植物アレルギー**の原因を多く含み**皮膚病**や**下痢**を引き起す原因になります。糖分は**肥満**の原因に！

フルーツ …………… 糖分が多く取りすぎは**肥満**の原因に！



おやつはしつけのご褒美に。
安心できる質の良いクッキーなどがおすすめです☆

♪ やわらかい食べ物は歯にくっつきやすくお口のトラブルに !!

硬いドライフードは噛み砕くことでは磨き効果があり、歯垢、歯石をつきにくくします。

ぼく歯周病かな？

口臭がくさい・歯肉の腫れや赤み・大量のよだれ・食欲がなくなった…
と感じたら病院で診てもらいましょう☆



歯石の除去には全身麻酔が必要です。体に負担をかけずにご飯でピカピカの歯を維持しよう☆

Q. ドライフードだけだと食べません。どうしたらいいの？

A. 健康維持と衛生、しつけの意味からも食事の時間を一定に！

食べてなくても一定(約10分~20分)の時間を過ぎたら片付けます。

食べ残しの放置は細菌が繁殖しやすく、食中毒や下痢の原因になるので気をつけましょう！

A. 缶詰のフードや他の食べ物(ゆでたササミ、ゆでた野菜がお勧め。)と、ドライフードを良くかき混ぜてあげましょう！

ドライフードに対し、缶詰類は3割以下にするようにしましょう。

♪ 他の食べ物を混ぜてあげるときの注意 ♪

☆じゃがいも・さつまいも・にんじんは糖分が多く含むので**肥満**になりやすいので注意しましょう！

☆食材に**味付け**をしてはいけません。電子レンジでチンすると簡単でいいですよ！

☆ドライフードで栄養バランスは取れています。**栄養過多**にならないように気をつけてね！